



Ordförande Siv Eriksson

Nu är sensommaren här och förhoppningsvis väntar en vacker höst. Även om vi Reumatiker generellt inte längtar efter någon vinter så får vi hoppas att det blir några vackra gnistrande dagar att njuta av. Som vanligt har vi många trevliga aktiviteter att se fram emot även när höst- och vintermörkret kommer. Vi kommer att kunna njuta både av en fantastisk teaterresa och i år åker vi på julbord till Steninge Slott. I vårt program finns också en föreläsning och ett föredrag.

Hjärtligt välkomna!

Vi ses
Siv

Aktiviteter september 2019 – mars 2020

Räkfrossa, Fre 4 okt kl 17.30-21.30 Mathiasgården i Vallentuna

Vi börjar med vissångaren och Täbybon Johan Taube, som underhåller medan vi minglar. Vi serverar räkor, bröd och dricka samt kaffe och kaka.

Vin och öl finns att köpa samt lotter och kanske hantverk också från våra medlemmar. Anmälan senast 29/9 till Ann på 070-8531066 eller annborje.johansson@live.se
Kostnad 175:- Betalas till BG 314-0001. Ange RF+namn

Föreläsning, Lör 5 okt 13-16 Scandic, Infracity Upplands Väsby

Smärta/trötthet hur hänger det ihop. Varför är vi trötta? Samspelet hjärna-immunsystemet, Mats Lekander, professor i hälsopsykologi berättar.
Sång Joonas Tee och Ludvik Turner.

Johan Allenbäck fd ordf Sthlmsdistriktet och anhörig berättar om närståendes situation. Ingen kostnad för medlem. Icke medlem är välkommen till en kostnad av 150:- Ingen föranmälan.

Läs mer på Sollentuna Upplands Väsby Sigtunas hemsida <https://www.reumatikerforbundet.org/d/stockholms-distrikt/f/sollentuna-upplandsvasby-sigtuna/>

”Spelman på Taket” Fre 8 nov kl 19, Dansens hus, Barnhusgatan 14, Sthlm

”Spelman på Taket” med Dan Ekborg och Pia Johansson. Vi åker gemensam buss tur och retur från Pressbyrån i Vallentuna kl 17 och Täby galopp (numera Täby park) kl 17.20. Bussen tar rullstol. Anmälan senast 8/10 Ann på 070-8531066 eller annborje.johansson@live.se
Kostnad 445:- Betalas till BG 314-0001. Ange SPT+namn



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.

Avsändare
Reumatikerföreningen
Danderyd Täby Vallentuna
Sundbyvägen 36
186 70 Brottby

Trivselgruppen

träffas tisdagar ojämna
veckor kl 13-16 på
Träffpunkten, Allévägen
10, Vallentuna. Ring gärna
Gertie Palsén,
08-511 786 78

Ny hemsida

Reumatikerförbundet har
ändrat logga samt bytt
hemsida till
www.reumatiker.se

Vår lokala hemsida är nu
färdig.
Du hittar den på adress
www.reumatiker.se/dtv

Glöm inte att spana in
tidningen **Kontakten** och
lokala hemsidor för att se
andra föreningars aktiviteter
som ofta är öppna för alla
medlemmar i mån av plats

**Nästa programblad
utkommer i mar 2020**

**Obs! Alla anmälningar är
bindande.**



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.

Julbord, Steninge Slott Tor 12 dec

Vi åker gemensam buss tur och retur med start från Täby galopp (numera Täby park) kl 10 och Vallentuna 10.20. Vi startar med att gå på julmarknaden i Stenladan. Det finns också en presentbutik, blomsterbutik, jaktbutik och en outlet att besöka. Vi intar därefter ett gemensamt julbord kl 13.

Anmälan senast 8/12 till Ann på 070-8531066 eller
annborje.johansson@live.se

Kostnad 245:- Betalas till BG 314-0001. Ange JB+namn

Framtidsfullmakt, Lyktan, Lyktgränd 2-4, Täby Ons 15 jan kl 14.

Vet du vad en framtidsfullmakt är? Vad innebär den och hur fungerar den? Kom och lyssna till advokat Birgitta Svensson, Svensson & Berg AB, så får du veta varför du ska skriva en sådan. Vi bjuder på fika. Anmälan senast 13/1 till Hjördis 070-6280087 eller
hjordisdjarv@gmail.com Ingen kostnad.

Årsmöte, Lör 15 feb

Plats, tid och program meddelas senare

Medlemsfika

- **Vallentuna**
Vilande på grund av lågt intresse
- **Täby, Täby C**
Coffee Corner onsdagar kl 14.00
25 sep, 23okt, 20nov, 18dec, 29jan, 26feb och 25mar

Ingen föranmälan. Du fikar på egen bekostnad

Vår styrelse vald på årsmöte 2019-02-16

*Siv Eriksson, Ann Johansson, Annica Nordgren,
Hjördis Boström Djärv, Birgitta Ljungström,
Inga Lill Meyer, Ritva Löfgren och Helene Björling*