

Infobladet

Nr 1 2019

Reumatikerföreningens styrelse 2019

Ordf	Anita Boström/Nordell
V. ordf	Gunilla Silfver
Kassör	Britt Schmidt
Sekr	Monica Nylander
Ledamot	Elsa Högstedt
	Inga-Lena Öhlén
	Maj-Britt Danielsson
	Simon Åström
	Nina Stattin
Ersättare	Jan Gerhardsen
	Lena Swang

Våra diagnosombud är:

ARTRIT	Monica Nylander
Ersättare	Styrelsen
ARTROS	Inga-Lena Öhlén
Ersättare	Anita Boström/Nordell
BERI	Jan Gerhardsen
Ersättare	Styrelsen
FIBRO	Carina Axelsson
Ersättare	Styrelsen
SLE	Gitte Funk
Ersättare	Styrelsen
Unga Reumatiker	Simon Åström



Här hittar Ni oss:

**Reumatikerföreningen Sundsvall, Skepparegatan 5, 4 tr
(P-huset) 852 34 Sundsvall. Telefon: 060-17 23 05. BG 5662-8050**

E-mailadress: reuma.sundsvall@telia.com

Hemsidan: www.reumatiker.se/sundsvall

Våra öppettider månd.-torsd.

Vintertid 16/9-14/5 kl 08:30-14:30

Sommartid 15/5-15/9 kl 08:30-13:45

Fredagar stängt

Reumatikerföreningen Sundsvall

Ordförande har ordet Hejsan!

Nu har vi haft årsmöte, och jag + styrelsen fortsätter att driva föreningens verksamhet framåt. Det känns jättekul. Jag känner mig verkligen sporrade, det går bra med en sådan styrelse som jag har. Nu skall vi se framåt, och det gör vi. Med medlemmarnas godkännande och ett bra samarbete kommer det att gå bra. Nu är det vår och vi tar i med nya krafter för att ha en kul och intressant verksamhet. Verksamheten finner ni här i vårt infobladd och på hemsidan. Våra artrosinformatörer från patientskolan fortsätter att besöka Vårdcentralerna och Hälsocentralerna. Vi har även samarbete med Lena Lorentzen design AB, där vi får testa olika förpackningar. Vi syns Anita Ordf

OBS! Vi har ny hemsida adress www.reumatiker.se/sundsvall

Vid anmälan och för information kontakta alltid kansliet.

Alla medlemmar oavsett diagnos är välkomna på alla våra aktiviteter

Titta även under **Föreningsnytt** i dagstidningarna på onsdagar

Ni som har en **E-POST** adress hör av er till kansliet. Det underlättar och ger snabbare information till Er

Vill du annonsera i Infobladet kontakta kansliet på tel. 172305

Aktiviteter 2019

I samarbete m. ABF

OBS! Bindande anmälan till våra aktiviteter

Mars

13/3, travlunch på Bergsåkers travbana, kl. **11:00**. Pris: **95 kr**. Anm. sen. **7/3**

April

2/4, kl. **09:00-15:00** säljer vi våra alster vid huvudentrén, Sundsvalls sjukhus

4/4, kl. **13:00** gör vi ett studiebesök på Sundsvalls tidning. Max antal, 30 stycken. Anm. sen. **28/3**

17/4, modevisning på Fanny i Cupolen, Birsta, kl. **19:30**. Ingång via lilla entrén mitt emot Birsta City. Anm. sen. **9/4**. Anmäl om du har gluten el. laktos

Maj

14/5, kl. **11:00-14:00**, medlemsmöte på kansliet. Maria Bångfeldt från svenska företaget Oriflame visar sminktips och berättar om deras samarbete med World Childhood Foundation. Vi bjuder på kaffe och kaka. Anm. sen. **6/5**

Juni

10/6, dagsresa till Persåsen. Avresa från kansliet, kl. **09:00**. Pris: ca: **400 kr**. Anm. sen. **29/5**. Anmäl matallergi

Höstens aktiviteter

September

7/9, kl. **15:00** surströmming på Tjädervägen 23. Anm. sen. **2/9**

Smärtkliniken till hösten, återkommer senare med datum

Släktforskning till hösten, återkommer senare

Kansliet har semesterstängt v 26-29



FRISKHUSET

Vi har ett stort utbud av hjälpmedel för alla åldrar och behov.

ÖPPETTIDER
Norra Järnvägsgatan 24 | 10 - 17
Sundsvalls Sjukhus | 9 - 15

Handla på nätet: www.friskhusetsundsvall.se

Som medlem i Reumatikerföreningen Sundsvall så får du 10% på det du handlar på Friskhuset från Varsams sortiment

Handarbetsgruppen

träffas tisdagar på Sjukhuset, där vi tillverkar alster till försäljning. NYFIKEN? Kom och titta och fika med oss. Inga-Lena Öhlén, tel. 070-3753217 el. 172305

Tisdagsträffar

Vi träffas en gång i månaden på kansliet kl. 11:00-14:00.
12/3, 9/4 och 14/5

Medlemsvärning

Värva en medlem och få en Sverigelott

Medlemsavgiften är 250 kr/år. Familjemedlem 100 kr/år. För hela familjen högst 400 kr/år. Du kan även betala genom AUTOGIRO.

Glöm inte att anmäla dina familjemedlemmar, du vet ju att du stödjer forskningen inom reumatikervården.

FONDER

Om du vill söka ur föreningens fonder skall ansökan vara inlämnad senast **31 mars, 31 juli** eller **30 november** och innan aktivitet som du söker för har påbörjats.

Om du vill hedra minnet av en avliden kan du göra det via oss genom Gåvofonden och Unga Reumatiker BG 5651-4425, eller Stiftelsen BG 5651-4698.