



Reumatikerföreningen Danderyd Täby Vallentuna



Aktiviteter vår och sommar 2012

Tjejkväll tor 12 apr kl 18-20

Lyktan, Lyktgränd 4, Täby

Under kvällen visas smycken och handarbeten som du har möjlighet att köpa. Vi bjuder på tilltugg. Anmälan senast 10 apr till Annica, tel 076-1398146 eller

annica.nordgren@gmail.com

Den nya styrelsen har nu börjat sitt arbete. Det känns som ett stort ansvar att ta över stafettpippen från Carin Arnesson, men med hjälp av alla fantastiska kamrater från den gamla styrelsen känner jag en stor lust och entusiasm inför min uppgift. Vårt programblad kommer i fortsättningen att komma ut två gånger om året, i mars samt augusti/september för hösten och vinterns program.

Årets tema är "Kunskap som lindrar" och förutom vårens och sommarens program med anknytning till detta kommer vi att följa upp ämnet under hösten. Du vet väl att du redan nu kan få ökad "Kunskap som lindrar" genom att titta och lyssna till de webbsända föreläsningarna på förbundets hemsida.

<https://reumatikerforbundet.org/>

Ordförande
Gunilla Johannesson

Sven Harry Karlsson museum tis den 8 maj kl 14-15

Eastman väg 10, bakom Sabbatsbergs sjukhus

Vi får en guidad tur i Sven Harry Karlsson "hem" på taket med fantastisk konst, möbler och konsthantverk.

Kostnad 100:-/person som betalas till föreningens postgiro 486 23 70-6. Märk talongen med ditt namn samt Sven Harry.

Anmälan senast 2 maj till Gunilla, tel 070-5882179 eller

gjohannesson@tele2.se. Högst 15 deltagare.

Vårpub fre 4 maj från kl 19 Träffpunkten, Vallentuna C

Vi möter våren med en pubkväll. Vi bjuder på tilltugg, men du betalar öl, vin och andra förfriskningar.

Anmälan senast 24 apr till Gunilla, tel 070-5882179 eller

gjohannesson@tele2.se

Blodomloppet tor 7 jun

Start är 16.35 på Djurgården

Var med och gå/spring blodomloppet även i år.

I dagsläget finns inget tält eller sittplatser så tänk på att ni tar med något att sitta på. Bussarna går som vanligt till och från Karlaplan till Djurgården. Efter målgång äter vi vår picknick. Bindande anmälan senast 6 maj till Ann tel

070-8531066 eller annborje.johansson@bredband.net

Resa Vidarkliniken Järna och Saltå Kvarn fre 15 jun

Vi reser med buss (med lift) på en heldagsutflykt till Vidarkliniken i Järna. Kostnad 350:-/person som betalas till föreningens postgiro 486 23 70-6. Märk talongen med ditt namn samt Vidarkliniken. Vi får en guidad tur samt lunch.

Anmälan senast 11 juni till Inga Lill, tel 070-7148467.

Ulriksdals trädgårdar tor 12 jul, 11.30

Under ett par år har vi träffats för en sommarlunch på Ulriksdals trädgårdar, Slottsträdgårdsvägen 8, Solna

Lunchen är en vegetarisk buffé. Anmälan senast 9/7 till Carin tel 512 353 95 eller e-post cala@vallnet.se

Avsändare
**Reumatikerföreningen
Danderyd Täby Vallentuna**
Sportstugevägen 4
182 35 Danderyd

Vi hoppas att du i vårt första programblad ska hitta något som tilltalar dig.

Har du förslag till aktiviteter eller andra idéer och synpunkter på vår verksamhet eller vill du hjälpa till med en aktivitet är du naturligtvis hjärtligt välkommen att höra av dig till oss i styrelsen.

Akvarellgruppen fortsätter som vanligt och ledare är, Anita Prag, tel 08-4589012

Trivselgruppen träffas varje onsdag ojämnt veckor. Lokal Väsbygården, Allévägen 63, Vallentuna. Ring gärna Gerti Palsén, tel 08-51178678.

OBS! Till hösten flyttar Trivselgruppen till Allévägen 10 i Träffpunktens lokaler

Ingen föransmälning krävs. Du fikar på egen bekostnad.

Ni hittat även programmet på vår nya hemsida <https://taby-vallentuna-danderyd.reumatikerforbundet.org/>

Nästa programblad utkommer i september

Motorcykelträff

Åk motorcykel i sommar. Har du MC och drar dig för att åka ensam? Kom då med i vårt gäng. Vi åker på småvägar i Roslagen och tar fikapauser där vi gemensamt löser allt från skavsår till världsproblem! Alla åldrar och MC-typer är välkomna. I maj planeras en avrostningsträff där vi tränar lite bromsvana, kurvträning etc. Är du intresserad så hör av dig till Leif H Arnesson, 512 353 95 eller cala@vallnet.se

Läkande trädgård Tegvägen 10 Täby, tis 14 aug 14-16

Osteopaten och trädgårdsentusiasten Rita Borenstein har gjort sin trädgård till en fristad för stressade själar. Hon berättar om hur man genom odlande och njutning kan få en bättre livskvalitet. Kaffe, örter samt tilltugg serverast till självkostnadspris. Anmälan senast 7 aug till Gunilla, tel 070-5882179 eller gjohannesson@tele2.se Högst 15 deltagare

Våra **caféträffar** fortsätter som tidigare

- **Vallentuna, Träffpunkten kl 13**
12apr, 10 maj, 13sep, 11okt och 15nov.
- **Täby, Täby centrum Zanders kl 14**
11 apr och 9 maj, 5 sep, 3 okt och 7 nov

Hälsoresa

I början av september har du möjlighet att delta i en hälsoresa till Bulgarien, 2-3 veckor med behandlingar. Ytterligare information och anmälan görs till Inga Lill, tel 070-7148467.

Teater och opera

Är du intresserad av teater och opera kan du köpa biljetter via vår medlem Birgitta Lindahl, tel 7569720.

Vi har också biljetter till musikalen La Cage Aux Folles den 27 okt kl 15.00. Kontaktperson för detta är Ann, tel 070-8531066 eller annborje.johansson@bredband.net



Styrelsen Reumatikerföreningen Danderyd Täby Vallentuna