



Reumatikerföreningen Danderyd Täby Vallentuna



Ordförande
Gunilla Johannesson

“Vintern rasat ut bland våra fjällar” sjunger man ju men den här vintern verkar aldrig ta slut. Hemma hos oss ligger snön och isen kvar precis som när vi reste till värmen i mitten av februari. Att vi reumatiker mår bra av värme har jag aldrig upplevt så tydligt, snabbt och bokstavligt som när vi kom till den torra värmen i Botswana och Sydafrika. Styrelsen hoppas att vårens och sommarens program känns inspirerande. Att få bättre kunskap om våra mediciner, ev biverkningar och hur olika mediciner kan påverka varandra och oss, känns angeläget, liksom att få fylligare information om färdtjänsten som många av oss anlitar, och har synpunkter på. Vi hoppas att vådrets makter är med oss. För visst är det roligare att gå på vårpub när våren känns i luften? Och Roslagen blir ju ännu vackrare i sol och värme!

Aktiviteter vår och sommar 2013

Medicinhantering, 23 apr, kl 18.30-21.00

Vad finns det i våra mediciner? Vi lär oss mer om våra mediciner och hur de hjälper oss till ett bättre liv. Apoteket Hjärtat Vallentuna C, kommer till oss på Träffpunkten Allévägen 10, Vallentuna Anmälan senast 20 apr till Ann tel 070-853 10 66 eller annborje.johansson@bredband.net

Häftiga och vackra motorcyklar, 4 maj kl 13.00 på MC-museet Edsvik, Landsnoravägen 42, Sollentuna.

Vi får njuta av mer än 110 originalmotorcyklar från olika epoker och delar av världen. Kostnad 100:- inkl visning, kaffe och kaka. Inbetalas på PG 4862370-6. Märk MC+namn. Anmälan senast 29 apr till Ylva tel 070-7297055 eller ylvasarndal@hotmail.com

Tjejkväll 16 maj, kl 18-21 i Lyktan, Lyktgränd 4, Täby

Favorit i repris! Under kvällen visas smycken, sjalar, handarbeten mm som du även har möjlighet att köpa. Vi bjuder på dryck och tilltugg. Anmälan senast 13 maj till Annica tel 076-1398146 eller annica.nordgren@gmail.com

Vårpub 31 maj kl 19, Träffpunkten, Allév 10 Vallentuna

Vi möter våren tillsammans och bjuder på härlig samvaro. Mats Strandberg gästar oss. Det kommer att finnas dricka och tilltugg. Kostnad 100:- som betalas vid ankomst. Anmälan senast 26 maj till Ann på tel 070-8531066 eller annborje.johansson@bredband.net

Blodomloppet 4 juni, start 16.30

Enligt tradition deltar vi i Blodomloppet. Åk buss från Karlaplan till Djurgården. Vi går 3 eller 5 km. Picknick, 1 lag/påse. Tag gärna med stol. Anmälan senast 30 apr till Ann 070-8531066 eller annborje.johansson@bredband.net

Resa i Roslagens famn 13 juni, kl 08.30

Följ med till Den Heliga Birgittas Finsta där vi får en guidad tur. Resan går vidare till Furusund för lunch. Guiden Michael Blum sjunger och berättar. Bussen stannar i Täby och Vallentuna. Kostnad 300:- inbetalas på PG 4862370-6. Märk RO + namn. Anmälan senast 1 juni till Siv tel 070-7481100 eller siv.eriksson@gmail.com



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.

Avsändare
Reumatikerföreningen
Danderyd Täby Vallentuna
Sportstugevägen 4
182 35 Danderyd

Aktivitetsgrupper

Akvarellgruppen fortsätter som vanligt. Platser finns. Ledare är Anita Prag, tel 08-4589012.

Trivselgruppen träffas onsdagar ojämförna veckor kl 13-16 Träffpunkten, Allévägen 10, Vallentuna. Ring gärna Gerti Palsén, tel 08-51178678.

Teater och opera

Är du intresserad av teater och opera kan du köpa biljetter via vår medlem Birgitta Lindahl, tel 08-7569720.

Stavgång, Vallentuna

Efter önskemål från flera medlemmar startar vi nu stavgången igen. Vi träffas 10 gånger på måndagar kl 09.30. Obs! Första gången dock tisdag den 2/4.

Höststart 12 aug.

Ingen föransmälning krävs. Startplats: Träffpunkten, Allévägen 10, Vallentuna, Ansvarig: Ann Johansson

Ni hittar även programmet på vår hemsida

<https://taby-vallentuna-danderyd.reumatikerforbundet.org>

Nästa programblad utkommer i sep 2013

Trädgårdsbesök 11 juli, kl 14.00-15.30, Götav 23, Täby
Gunnel Sandberg, medlem i vår förening, visar sin trädgård. Vi bjuder på kaffe med dopp. Anmälan senast 5 juli till Gunilla tel 070-588 2179 eller gjohannesson@tele2.se

Modellflygning 15 aug, kl 17.00, Vallentuna

Vallentuna Modellflygklubb. Prova på modellflyg med dubbelkommando. Ung som gammal. Kaffe i det gröna serveras. Ingen kostnad. Anmälan senast 14 aug till Kalle Viberg, tel 0707-816884 eller kg@viberg.se

Temakväll om Färdtjänsten 22 aug kl 17.30-20.00**Lyktan, Lyktgränd 4, Täby**

Gästar oss gör bl a Sven Erik Blomqvist från SLLs Trafikförvaltning. Kom och få svar på dina frågor denna kväll, du som använder färdtjänst och du som bara är nyfiken. Kaffe/te serveras i pausen. Anmälan senast 16 aug till Carin Arnesson tel 08-512 353 95 eller cala@vallnet.se

Resa till Ulva kvarn och Uppsala 29 aug, kl 08.30

Vi besöker bl a glashyttan i Ulva kvarn som tillverkar förbundets profilglas. Efter lunch i caféet fortsätter vi till Botaniska trädgården i Uppsala. Buss avgår från Täby och Vallentuna. Kostnad: 250:- Lunch och eftermiddagsfika ingår. Inbetalas till PG 4862370-6, märk UL+namn.

Anmälan senast 16 aug till Siv tel 070-7481100

siv.eriksson@gmail.com

Almgrens sidenväveri, 16 sep kl 13.00,**Repslagaregatan 15, (T-bana Slussen)**

Följ med på visning av det enda sidenväveriet som finns kvar i norra Europa. Väveriet är unikt med sina originalmaskiner som är 140 år gamla och fortfarande i bruk. Kostnad: 65:- Inbetalas till PG 4862370-6, Märk AL+ namn. Anmälan senast 9 sep till Gunilla tel 070-5882179 eller gjohannesson@tele2.se. OBS! Guidningen börjar kl 13.

Våra **caféträffar** fortsätter som tidigare

- **Vallentuna, Träffpunkten kl 13.00**
18apr, 30maj, 8aug, 5sep, 3okt och 14nov
- **Täby, Täby centrum Zanders kl 14.00**
3apr, 15maj, 21aug, 18sep, 16okt och 27nov

Ingen föransmälning krävs. Du fikar på egen bekostnad.



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.