



Reumatikerföreningen Danderyd Täby Vallentuna



Ordförande
Gunilla Johannesson

Våren kom men bestämde sig tyvärr för att ta en paus några dagar. Men den kommer, jag lovar! Vi frestar därför med en visning av vårens mode och när sommaren är här med en resa i Roslagen, en båttur och ett trädgårdsbesök. Trots hårt arbete inför valet bjuder Per Lodenius (C), ordf vid vårt årsmöte, på en visning av riksdagshuset.

Apropå supervalåret vill jag påminna om förbundets övergripande valbudskap "Det råder ett smärtsamt tillstånd i primärvården". Många medlemmar har problem med sina kontakter med primärvården. Ett material om tillgänglighet, kontinuitet och smärta för påverkan av våra lokala politiker inför valet för oss med kroniska sjukdomar är välkommet!

En härlig vår och sommar önskas ni alla!

Aktiviteter vår och sommar 2014

Artros to 10 april kl 18.30-21 Träffpunkten, Allévägen 10, Vallentuna

Charlotte Bocké, leg.sjukgymnast/ fysioterapeut från Vallentuna Primärvårdsrehab berättar om artros och artrosskolan och om hur viktigt kunskap är för att leva ett gott liv med sin sjukdom. Kaffe/te serveras. Anmälan senast 8 apr till Ann på tel 070-8531066 eller annborje.johansson@bredband.net. Ingen kostnad.

Modevisning to 24 apr kl 18.30-21 Lyktan, Lyktgränd 4 Täby

Susanne Sjöstedt från Udda mått i Vallentuna visar vårens kläder i storlek 38 och uppåt. Kaffe/te serveras. Anmälan senast 20 apr till Ann på tel 070-8531066 eller annborje.johansson@bredband.net. Ingen kostnad.

Kulturresa, Postvägen Roslagen fr 16 maj 9.30-17

Charlotte Brusewitz guidar oss längs den gamla postvägen i Roslagen och vi får se och uppleva många gömda pärlor i Roslagen. Anmälan senast 3 maj till Siv tel 070-7481100 eller siv.eriksson@gmail.com. Kostnad 375:- inkluderar lunch och kaffe. Betala på PG 4862370-6. Ange KR+namn.

Blodomloppet, Djurgården ti-on 3 eller 4 jun. Vi följer vår tradition och deltar i Blodomloppet Anmälan senast 28 apr till Ann 070-8531066 eller annborje.johansson@bredband.net.

Besök i Sveriges riksdag, Riksgatan 3, fr 13 jun kl 13-16

Vi besöker riksdagsman Per Lodenius (C), talesperson för kulturfrågor och ledamot i riksdagens handikappråd, som guidar oss runt i riksdagshuset. Vi avslutar med en fika. Anmälan senast 4 jun till Annica 076-1398146 eller annica.nordgren@gmail.com. Max 30 pers. Kostnad 50:- Betalas på PG 4862370-6. Ange RI+namn.

Skärgårdstur on 16 jul till Lidingö

Båten avgår kl 11 från Nybrokajen. Kaffe eller lunch vid Dalenum, Lidingö. Du åker på din SL-biljett och betalar själv din lunch/kaffe. Anmälan senast 10 jul till Gunilla 070-5882179 eller gjohannesson@tele2.se.



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.

Avsändare
Reumatikerföreningen
Danderyd Täby Vallentuna
Malmvägen 5
141 71 Segeltorp

Aktivitetsgrupper

Akvarellgruppen fortsätter som vanligt. Ledare är Anita Prag, tel 08-4589012.

Trivselgruppen träffas onsdagar ojämn veckor kl 13-16 Träffpunkten, Allévägen 10, Vallentuna. Ring gärna Gerti Palsén, tel 08-51178678.

Stavgång, Vallentuna
Stavgången fortsätter. Vi träffas vid Träffpunkten 10 gånger på måndagar kl 09.30.
7 apr- 9 jun
11 aug- 13 okt
Ansvarig: Ann Johansson

Teaterbiljetter

Vår medlem Birgitta Lindahl tillhandahåller biljetter på tel 08-7569720.

Ni hittar även programmet på vår hemsida
<https://taby-vallentuna-danderyd.reumatikerforbundet.org>

Nästa programblad utkommer i sep 2014

Obs! Alla anmälningar är bindande

Bergianska trädgården ti 12 aug kl 13-14.30

Vi får en guidad visning av trädgården och Victoriaväxthuset. Start vid info-tavlan, p-platsen. Möjlighet till fika/lunch finns. Anmälan senast 11 aug till Gunilla 070-5882179 eller gjohannesson@tele2.se. Max 25 personer. Kostnad 60:- Betalas på PG 4862370-6. Ange BT+namn.

Räkfrossa fr 19 sep kl 19-22 Träffpunkten Allevägen 10, Vallentuna

Vi serverar räkor, bröd och dricka samt kaffe och kaka. Vin och öl finns att köpa. Anmälan senast 15 sep till Ann på tel 070-8531066 eller annborje.johansson@bredband.net. Kostnad 100:- Betalas på PG 4862370-6. Ange RF+namn.

Våra **caféträffar** fortsätter som tidigare

- **Vallentuna, Träffpunkten kl 13.00**
6mar, 3apr, 15maj, 7aug, 4sep, 2okt, 13 nov
 - **Täby, Täby centrum Zanders kl 14.00**
19mar, 16apr, 28maj, 20aug, 17sep, 15okt, 26 nov
- Ingen föränmälan krävs. Du fikar på egen bekostnad.



Vår styrelse

Från vänster Ann Johansson, Maud Ahlberg, Annica Nordgren, Ylva Särndal, Gunilla Johannesson, Siv Eriksson, Inga Lill Meyer, Birgitta Ljungström och Gun Britt Andersson



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.