



Reumatikerförningen Danderyd Täby Vallentuna



Ordförande
Gunilla Johannesson

Så har vi återigen ett nytt verksamhetsår framför oss. I år firar Reumatikerförbundet 70 år. Vår förening firar tillsammans med länets övriga föreningar i Hagaparken lördagen 23 maj. Då bjuds hela Stockholm med omnejd in till ett stort evenemang med prova-på-aktiviteter, info om vår verksamhet och reumatiska diagnoser samt kända musiker och jubileumstårta med förfriskningar! Program även för de minsta. **Mer info kommer i Kontakten och på hemsidan.** Själva firar vi våren med lite "grönt" och bjuder på vårmode och galleribesök förutom ett uppskattat föredrag om smärta och trötthet. Boka redan nu in vår fantastiska sensommar-resa till Blaxsta vingård! Och glöm inte kultur-vandringen i Vallentuna!

Välkomna!



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.

Aktiviteter vår och sommar 2015

"Med en enkel tulipan". Vi besöker Rydells, Stängselbodavägen 1, Vallentuna to 12/3 kl 13-15. Rydells levererar bl a tulpaner till dagligvaruhandeln i Mellansverige. Vi går en guidad tur i växthusen och får information om växter som levereras från Rydells. Besöket avslutas med en fika. **OBS! Tillgängligheten för rullstolsburna är tyvärr begränsad!** Anmälan till Gunilla på 070-5882179 eller gjohannesson@tele2.se senast 9/3. Max 30 deltagare. Kostnad 50:- Betalas till 314-0001. Ange RY+namn.

Modevisning och mingel bara för oss på Tjeja fashion to 26/3 kl 18.30-21 Tuna Torg 1-3, Vallentuna Charlotta Fagerland visar sina kläder för oss i affären i storlek 34-48 och bjuder på förfriskningar. Du får 10% under kvällen. Anmälan till Ann på 070-8531066 eller annborje.johansson@live.se senast 23/3. Ingen kostnad.

Smärta och trötthet vid reumatiska diagnoser to 9/4 kl 18-20. Lyktan, Lyktgränd 4, Täby. Smärtläkare Annika Hässler, tillika distriktsordförande i Stockholmsdistriktet, besöker oss. Anmälan till Inga-Lill Meyer på 070-7148467 eller inga-lill.meyer@telia.com senast 7/4. Ingen kostnad.

Konstvisning Galleri Freja, Vallentuna to 7/5 kl 14, Skördevägen 9, ingång från gården Anita Prag, ledare för vår akvarellgrupp, presenterar galleriet och dess medlemmar. Freja bjuder på dryck med tillugg. Anmälan senast 3/5 till Ann på 070-8531066 eller annborje.johansson@live.se. Ingen kostnad.

Pubafton fr 29/5 kl 18-21 Träffpunkten Allevägen 10, Vallentuna Vi serverar något att äta och dricka samt kaffe och kaka. Vin och öl finns att köpa. Anmälan senast 25/5 till Ann på 070-8531066 eller annborje.johansson@live.se Kostnad 100:- Betalas till BG 314-0001. Ange PA+namn.

Blodomloppet, Djurgården 2/6 eller 3/6. Vi följer vår tradition och deltar i Blodomloppet Anmälan senast 28/5 till Ann på 070-8531066 eller annborje.johansson@live.se .

Avsändare
**Reumatikerföreningen
Danderyd Täby Vallentuna**
Malmvägen 5
141 71 Segeltorp

Aktivitetsgrupper

Akvarellgruppen fortsätter som vanligt. Ledig plats finns. Ledare är Anita Prag, tel 08-4589012.

Trivselgruppen träffas onsdagar ojämnta veckor kl 13-16 Träffpunkten, Allévägen 10, Vallentuna. Ring gärna Gerti Palsén, tel 08-51178678.

Stavgång, Vallentuna
Stavgången fortsätter. Vi träffas vid Träffpunkten 10 gånger på måndagar kl 09.30.
Vårterminen v 14-23
Höstterminen v 33-42
Ansvarig: Ann Johansson

Teaterbiljetter
Vår medlem Birgitta Lindahl tillhandahåller biljetter på tel 08-7569720.

Ni hittar även programmet på vår hemsida
<https://taby-vallentuna-danderyd.reumatikerforbundet.org>

Nästa programblad utkommer i sep 2015

Obs! Alla anmälningar är bindande



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.

Program 1, 2015

Sensommarresa to 3/9 kl 8.00-18.00 Blaxsta vingård Flen

En unik upplevelse att besöka Blaxsta Vingård utanför Flen som har vunnit guld för sitt Vidal Icewine i Frankrike. Visning, buffé med vin och dessert. Start i Vallentuna vidare till Täby. Mer info ges vid anmälan till Siv på 070-748 11 00 eller siv.eriksson@gmail.com. Anmälan senast 20/8. Kostnad 695:-. Betalas till BG 314-0001. Ange RB+namn.

Kulturvandring i Vallentuna, to 17/9 kl 13-15 med start och information i Klockargården.

Jan Wirstad från Vallentuna hembygdsförening presenterar den nya kart-guiden "Vallentuna- historia i centrum" och tar oss med på en kort vandring. Anmälan senast 15/9 till Gunilla på 070-5882179 eller gjohannesson@tele2.se. Ingen kostnad.

Räkfrossa fr 2/10 kl 18-21 Träffpunkten Allevägen 10, Vallentuna

Vi serverar räkor, bröd och dricka samt kaffe och kaka. Vin och öl finns att köpa. Anmälan senast 28/9 till Ann på 070-8531066 eller annborje.johansson@live.se. Kostnad 100:-. Betalas till BG 314-0001. Ange RF+namn.

Våra **caféträffar** fortsätter som tidigare

- **Vallentuna, Träffpunkten kl 13.00**
5mar, 16apr, 28maj, 20aug 10sep, 15okt och 12nov
 - **Täby, Täby centrum Zanders kl 14.00**
18mar, 29apr, 20maj, 2sep, 30sep, 28okt och 25nov
- Ingen föränmälan krävs. Du fikar på egen bekostnad.



Vår styrelse

*Från vänster Ann Johansson, Maud Ahlberg,
Annica Nordgren, Ylva Särndal, Gunilla Johannesson,
Siv Eriksson, Inga Lill Meyer, Birgitta Ljungström och
Gun Britt Andersson*