



Reumatikerförningen Danderyd Täby Vallentuna



Ordförande Siv Eriksson

Nu har min roll i styrelsen förändrats och jag har valts till ordförande. Ett hedrande och stort ansvar att fullfölja det fina arbete som Gunilla Johannesson utfört under de senaste sex åren. Jag kommer att försöka arbeta vidare på liknande sätt som tidigare. Vi i styrelsen har nu gjort programmet för våren och sommaren. Vi hoppas att ni finner det inspirerande och vill delta på våra aktiviteter. Under våren kommer förbundet att ändra logga samt hemsida vilket ni säkert har läst om i Kontakten. Detta innebär även att vi kommer att ändra den lokala hemsidan.

Med förhoppning om ett givande år!

Siv Eriksson



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.

Aktiviteter mars-september 2018

Leg. Sjukgymnast/Akut Feldenkraispedagog Elisabeth Gustafsson Må 19 mar kl 15-17 Lyktan Täby

Kom och lyssna när Elisabeth delar sina erfarenheter om en ny vetenskaplig upptäckt som handlar om kroppens förmåga att reparera sina celler och organ, "cellhälsa". Elisabeth arbetar med ett holistiskt synsätt och är specialiserad inom psykosomatik med lång erfarenhet av smärtpatienter. Anmälan senast 15/3 till Hjördis på 070-6280087 eller hjordisdjarv@gmail.com Ingen kostnad. Vi bjuder på fika.

Sommarfest blir Vårfest på Triften, Stockholmsv 114, Täby. To19 apr kl 18-21

Vid anmälan får ni välja på fisk, fågel eller vegomat. Bordsvatten, smör, bröd och kaffe med kaka ingår. Anmäl till Ann senast 15/4 på tel. 0708531066 eller till annborje.johansson@live.se Buss 604 och 614 går utanför. Triften ligger 600 m från Roslagbanan. Kostnad 200:- Betalas till BG 314-0001 ange VF+namn.

Djursholms kapell – en tidstypisk träbyggnad i jugend, ritad av Dramatens skapare Fredrik Lilljekvist, On 16 maj kl 13.30.

Ingrid von Heijne guidar oss. Vi avslutar med gemensam fika på Gateau, Vendevägen i Djursholm. OBS! Vi samåker i privata bilar. Anmälan senast 13/5 till annborje.johansson@live.se eller 070-8531066. Kostnad 100:- Betalas till BG 314-0001. Ange DK+namn.

Resa till Gripsholm och Miniature Kingdom Kungsör. Fr 1 jun 8-19.

Vi startar i Vallentuna och åker vidare till Täby med buss som har plats för rullstol och rullatorer. Första mål är Gripsholm slott med guidning runt slottet eller om man önskar egen tid i Mariefred. Lunch intar vi på Gripsholms Vårdshus. Resan går sedan vidare mot Kungsör och visning av en fantastisk modelljärnväg som i färdigt utförande ska bli ett Sverige i miniatyr. Det byggs från norr till söder och är idag 150 kvm stort. För- och eftermiddagskaffe ingår. Mer info vid anmälan till Siv på 070-7481100 eller sivaneriksson36@gmail.com senast 24/5. Kostnad 475:- Betalas till BG 314-0001. Ange RG+namn

Avsändare
**Reumatikerföreningen
Danderyd Täby Vallentuna**
Sundbyvägen 36
186 70 Brottby

Gunilla tackar för sig!

Visst har vi en härlig och trevlig förening! Vår styrelse har trimmats ihop under de sex åren jag haft förmånen att vara er ordförande. Nu är det dock dags för mig att lämna över ansvaret till Siv som tillsammans med styrelsen varit en klippa och kommer att göra ett förtjänstfullt jobb framöver! Tack alla uppmuntrande och entusiastiska medlemmar för ert stöd och era tillrop under de här åren.

Lycka till framöver!

Gunilla Johannesson
(fd ordf)

Trivselgruppen

träffas tisdagar ojämnta
veckor kl 13-16 på
Träffpunkten, Allévägen
10, Vallentuna. Ring gärna
Gertie Palsén,
08-511 786 78

Ni hittar även programmet
på vår hemsida

<https://taby-vallentuna-danderyd.reumatikerforbundet.org>

**Nästa programblad
utkommer i sep 2018**

**Obs! Alla anmälningar är
bindande.**



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.

Program 1, 2018

Lars Lerin på Liljevalchs, xxx kl xx

Som en av Sveriges mest älskade konstnärer intar Lars Lerin alla salar på Liljevalchs med hundratals verk. Vi får en fin guidning och efteråt samlas vi för en fika. Mer info vid anmälan till Anmälan senast xx till Hjördis på 070-6280087 eller hjordisdjarv@gmail.com senast 24/5. Kostnad 150:- Betalas till BG 314-0001. Ange LL+namn.

Itrim- Prova på**Korsv 1, Roslags Näsby C, Täby Ti 4 sep kl 13.30-15.00**

Itrim bjuder på kaffe och mellanmål samt berättar om träning och forskning som bedrivs kring reumatism och fysisk aktivitet som Itrim varit en del av. Det finns möjlighet att prova på cirkelträning med personlig tränare. Ta med träningskläder. Anmälan till Birgitta på 072-9200612 eller birgitta.lj@ownit.nu senast 28/8. Begränsat antal. Ingen kostnad

**Räkfrossa, Träffpunkten, Allévägen 10, Vallentuna
Fr 5 okt kl 18-21**

Vi serverar räkor, bröd och dricka samt kaffe och kaka. Vin och öl finns att köpa. Anmälan senast 30/9 till Ann på 070-8531066 eller annborje.johansson@live.se Kostnad 150:- Betalas till BG 314-0001. Ange RF+namn

Våra caféträffar fortsätter som tidigare

- **Vallentuna**, Träffpunkten torsdagar kl 13.00
15mar, 5apr 3maj, 31maj och 6sep
- **Täby**, Täby C, Coffee Corner onsdagar kl 14.00
21mar, 25apr, 23maj, 15aug och 19sep.
Ingen föransmälan. Du fikar på egen bekostnad.

**Vår styrelse vald på årsmöte 2018-02-17**

*Birgitta Ljungström, Annica Nordgren,
Gunilla Johannesson, Inga Lill Meyer,
Hjördis Boström Djärv, Ann Johansson och Siv Eriksson*