



Ordförande Siv Eriksson

Våren kom men har nu tagit en paus, men snart kommer den! Det vet vi alla. Vi behöver sol och värme men inte som förra sommaren, lagom är bäst. Vi i styrelsen har nu satt ihop ett inspirerande program, med lite olika inriktningar, som förhoppningsvis tilltalar många av er. Anmäl er gärna redan nu, när det är aktuellt, så att ni inte går miste om något! Vår förening har representanter i de kommunala funktionshinderråden i respektive kommun. Vänd er gärna till dessa personer om ni vill få fram förslag till förbättringar. Rådet är rådgivande och kan tillföra kommunen kunskaper och erfarenheter om funktionsnedsattas levnadsvillkor.

Vi ses!
Siv

Aktiviteter mars - september 2019

Paradise Adventure, minigolf inomhus. Täby centrum, plan 0 entré A mot Roslagsbanan. Skandinaviens största inomhusminigolf. To 28 mars kl 11-15.

Kom och spela 18 hål minigolf! Vi repeterar denna aktivitet efter önskemål. Vi spelar, äter en lätt lunch och kaffe med kaka. Anmälan senast 22/3 till Annica Nordgren 076-1398146 eller annica.nordgren@gmail.com
Kostnad 130:- Betalas till BG 314-0001. Ange GT+namn

A Hanser "Jorden runt på 100 minuter" på Biograf Grand, Sveavägen 45, Stockholm

To 4 apr kl 10.

A Hanser har hämtat inspiration från Thor Heyerdahl och Sten Bergman. Vi får resa på expedition till Eldslandet, Galapagos, Påskön, Borneo och Nya Guinea. Anmälan senast 27/3 till Siv på 070-7481100 eller sivaneriksson36@gmail.com Kostnad 125:-. Betalas till BG 314-0001. Ange AH+namn

Restaurangskolan rÅVAra, Åva skolgränd 1-3 Täby
Ons 24 april kl 11:30

Kom och ät en tre-rätters middag med oss!

Dryck tillkommer och betalas på plats.

Anmälan senast 12/4 till Birgitta på 072-9200612 eller birgitta.lj@ownit.nu Kostnad 125:- Betalas till BG 314-0001. Ange ÅVA+namn

Resa till Lasse Åbergs museum och Sigtuna

To 16 maj kl 9:30-17

Vi startar i Vallentuna och åker vidare till Galoppfältet i Täby med buss som har plats för rullstol och rullator. En rolig guidetur väntar när vi kommer fram. Därefter följer lunch och lite shopping. Färden går sedan vidare till Sigtuna, där kommer vår guide ombord på bussen och vi får ta del av Sigtunas 1000-åriga historia. Vi smälter alla intryck under en kaffestund och en kort promenad i Sigtuna innan vi återvänder hem. Allt ingår i resan. Mer info vid anmälan senast 8/5 till Siv på 070-7481100 eller sivaneriksson36@gmail.com Kostnad 475:-. Betalas till BG 314-0001. Ange LÅ+namn



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.

Avsändare
Reumatikerföreningen
Danderyd Täby Vallentuna
Sundbyvägen 36
186 70 Brottbby

Trivselgruppen

träffas tisdagar ojämnta
veckor kl 13-16 på
Träffpunkten, Allévägen
10, Vallentuna. Ring gärna
Gertie Palsén,
08-511 786 78

Ny hemsida

Reumatikerförbundet har
ändrat logga samt bytt
hemsida till
www.reumatiker.se
Vår lokala sida kommer att
ändras under året därför gör
vi mindre uppdateringar på
den nuvarande sidan.
[https://taby-vallentuna-
danderyd.reumatikerforbun
det.org](https://taby-vallentuna-danderyd.reumatikerforbundet.org)

Våra caféträffar fortsätter som tidigare

- **Vallentuna**,
Träffpunkten
Allévägen 10
torsdagar kl 13.00
21 mar, 11 apr, 9 maj,
23 maj och 5 sep
 - **Täby**, Täby C,
Coffee Corner onsdagar
kl 14.00
27 mar, 17 apr, 22 maj,
28 aug och 25 sep
- Ingen föransmälning. Du fikar
på egen bekostnad.

Nästa programblad utkommer i sep 2019

**Obs! Alla anmälningar är
bindande.**



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.

Sommarlunch, grillbuffé på Sundsta Säteri, Norrtälje Fre 14 juni kl 10:30

Avresa från Vallentuna och vidare till Galoppfältet Täby
med buss som har plats för rullstol och rullatorer. I en
vacker försommargrönska beger vi oss upp till Sundsta, för
att där inta en underbar grillbuffé. Passa på att njuta av
omgivningen, innan vi reser hem! Mer info vid anmälan
senast 10/6 till Ann på 0708-531066 eller till
annborje.johansson@live.se Kostnad 250:- Betalas till BG
314-0001 Ange SU+namn

Villa Akleja, Pilgatan 5, Vaxholm To 15 aug kl 11

Ta chansen att följa med på en guidad visning av Ackes
ateljé! Claes Moser känd fr. bl.a. Antikrundan berättar om
sitt stora intresse för J A G Ackes konst och livet i Villa
Akleja. Vi börjar med kaffe, smörgås och kaka.
Anmälan till Hjördis på 070-6280087 eller
hjordisdjarv@gmail.com senast 7/8 .Ange ev allergi.
Kostnad 275:- betalas till BG 314-0001 Ange VA+namn

Bergianska trädgården, Gustafborgsvägen 4, Stockholm Fre 6 sept. kl 13

”Microevolution i grönsakslandet” Varför finns det så
många kålsorter, sallader och tomater? Kom med på
visning av trädgårdens köksväxtland! Gemensamt fika i
”Orangeriet” efteråt. Anmälan till Hjördis på 070-6280087
eller hjordisdjarv@gmail.com senast 3/9. Kostnad 150:-
Betalas till BG 314-0001. Ange BT+ namn

Räkfrossa, Fre 4 okt kl 18-21 lokal i Vallentuna

Vi serverar räkor, bröd och dricka samt kaffe och kaka.
Vin och öl finns att köpa samt lotter och kanske något
hantverk från våra medlemmar. Anmälan senast 22/9 till
Ann på 070-8531066 eller annborje.johansson@live.se
Kostnad 150:- Betalas till BG 314-0001. Ange RF+namn

Vår styrelse vald på årsmöte 2019-02-16

*Siv Eriksson, Ann Johansson, Annica Nordgren,
Hjördis Boström Djärv, Birgitta Ljungström,
Inga Lill Meyer, Ritva Löfgren och Helene Björling*