



<https://reumatikerforbundet.org/>


Ordförande  
Gunilla Johannesson


Underbart är kort sjöng Povel Ramel. Och visst var den "riktiga" sommaren väldigt kort. Jag hoppas ändå att ni alla har njutit av solen och sommarljuset.


Nu står den härliga hösten för dörren. De vackra höstfärgerna och den klara höga luften är inte så dumt heller. Själv längtar jag efter alla fräscha grönsaker och frukt. Det är faktiskt skönt att komma in i sina rutiner igen, eller hur?


Vi har tagit fram ett program för hösten som innehåller något för både kropp och själ. "Kunskap som lindrar" är årets tema tar också fasta på vårt välbefinnande för såväl kropp som själ.


## Aktiviteter höst och vinter 2012


 **Hjälpmedel ti 18 sep kl 18.15-19.30, Kungsg 59, Stockholm och caféträff Vetekatten, Kungsg 55 kl 17.** Under kvällen visas hjälpmedel som du också har möjlighet att köpa. Vi bjuder på kaffe och smörgås på Vetekatten. Bindande anmälan senast 6 sep till Ann [annborje.johansson@bredband.net](mailto:annborje.johansson@bredband.net) eller 070-8531066


 **Kunskap som lindrar. Må 22 oktober kl 19-21 i Lyktan, Lyktgränd 4, Täby.** Film och samtal. Titti Qundos låter oss därefter pröva på Frigörande dans, ett lustfyllt sätt för att bli hantera smärta och uppnå mjukhet där alla kan delta, även rullstolsburna! Anmälan till Gunilla senast 15 oktober [gjohannesson@tele2.se](mailto:gjohannesson@tele2.se) eller 070-5882179. Högst 40 deltagare.

 **Teaterbesök "La Cage Aux Folles" lö 27 okt, Oscarsteatern kl 15, Kungsg 63, Stockholm** Anmälan till Ann [annborje.johansson@bredband.net](mailto:annborje.johansson@bredband.net) eller 070-8531066. Kostnaden 500 kr inbetalas på postgiro 4862370-6. Märk talongen med LC + namn.

 **Hansens kulturbiograf. "Tema August Strindberg" lö 10 nov kl 16-18, Kommendörsgatan 28, Stockholm** Upplev Strindberg i två filmer där vi får möta honom som fotograf och målare. Vi serveras ett glas vin eller alkoholfri dryck i pausen. Avgiftsfritt. Bindande anmälan senast 2 nov till Siv [siv.eriksson@gmail.com](mailto:siv.eriksson@gmail.com) eller 070-7481100.

 **Julfest 1 dec kl 13 i Lyktan, Lyktgränd 4, Täby** Vi följer vår tradition med en julfest. Vi bjuder på mat och underhållning. Anmälan senast 24 nov till Gunilla [gjohannesson@tele2.se](mailto:gjohannesson@tele2.se) eller tel 070-5882179.

 **Konstvisning Stockholms universitets konstsamling, Spöklottet to 24 jan kl 14-15, Drottninggatan 116-118 Intendent Nina Weibull visar.** Bindande anmälan senast 17 jan till Gunilla [gjohannesson@tele2.se](mailto:gjohannesson@tele2.se) eller 070-5882179. Max 25 deltagare.

 **Årsmöte 9 feb kl 13** Vårt årsmöte äger rum lördagen den 9 feb kl 13. Vi återkommer med inbjudan.

Avsändare  
**Reumatikerföreningen  
Danderyd Täby Vallentuna**  
Sportstugevägen 4  
182 35 Danderyd

---

Jag ser mycket fram emot att få prova på frigörande dans som är både för kropp och själ. Titti Qundos, som själv är reumatiker, ska handleda oss och hon brinner verkligen för sin uppgift! Det ska bli spännande att dela tips och erfarenheter om sånt som kan bidra till att skapa lindring och högre livskvalitet.

Glöm inte heller att gå in på förbundets hemsida [www.reumatikerforbundet.org](http://www.reumatikerforbundet.org) och lyssna på alla informativa föreläsningar under temaåret. Föreläsningarna ligger kvar under hela 2012 så du kan lyssna när det passar dig.

Boka redan nu in årsmötet lördagen 9 februari 2013. Vi återkommer om plats mm senare i höst.

Innan dess hoppas jag vi ses många gånger under hösten!

Hälsar Gunilla och styrelsen  
Ni hittat även programmet på vår nya hemsida <https://taby-vallentuna-danderyd>

Nästa programblad utkommer i april 2013

Program 2, 2012


 **Seniorshopen lö 9 mar, kl 14.00-16.30 i Lyktan, Lyktgränd 4, Täby**


Efter önskemål från flera medlemmar har vi bjudit in Seniorshopen igen. Denna gång visas vårkollektionen. Anmälan senast 6 mar till [annborje.johansson@bredband.net](mailto:annborje.johansson@bredband.net) eller 070-8531066.

 **Våra caféträffar** fortsätter som tidigare

- **Vallentuna, Träffpunkten kl 13**  
13sep, 11okt, 15nov, 17jan, 21feb och 21mar
- **Täby, Täby centrum Zanders kl 14**  
5sep, 3okt, 14nov, 23jan, 6feb och 6mar


Ingen föransmälan krävs. Du fikar på egen bekostnad.

 **Akvarellgruppen** fortsätter som vanligt och ledare är Anita Prag, tel 08-4589012.

 **Trivselgruppen** träffas onsdagar ojämna veckor kl 13-16 i Träffpunktens lokaler, Allévägen 10, Vallentuna. Ring gärna Gerti Palsén, tel 08-51178678.

 **Teater och opera**

Är du intresserad av teater och opera kan du köpa biljetter via vår medlem Birgitta Lindahl, tel 08-7569720.

 Vill du lyssna på jazz i Vallentunas nya kulturhus? Biljetter till konsert lö 24 nov kl 16 med bla Hayati Kafe genom Ann på [annborje.johansson@bredband.net](mailto:annborje.johansson@bredband.net) eller 070-8531066. Pris 50 kr. Arr: Jazzklubb Nordost. För mer info se [www.vallentuna.se/evenemang](http://www.vallentuna.se/evenemang)



*Styrelsen Reumatikerföreningen Danderyd Täby Vallentuna  
Från vänster Birgitta Ljungström, Gunilla Johannesson,  
Gun-Britt Andersson, Siv Eriksson, Annica Nordgren, Ann  
Johansson och Inga-Lill Meyer.*