



Reumatikerföreningen Danderyd Täby Vallentuna



Ordförande
Gunilla Johannesson

Hoppas att värmen och sommarsolen gjort er alla gott och att ni nu är redo för hösten och våra aktiviteter i föreningen.

Vi har försökt variera vårt program efter önskemål i vår enkät och bjuder på besök på Folkoperan, 50-talsmusik på Konserthuset men också ABBA-nostalgi i det nya ABBA-museet.

Vikten av rörelse kommer Madeleine Wilhelmsson att förmedla. Kvällen

innehåller en introduktion, andningsövningar, ett yogapass och en avslutning då vi kan ställa frågor och samtala. En liten guide till hur vi själva kan fortsätta hemma utlovas!

Boka också in mötet om diagnoser den 27 feb som handlar om hur vi från i höst kommer att arbeta med diagnoser och studieverksamhet.

Obs! att vårt julbord i år står dukat **fredagen** före första advent!

Välkomna!



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.

Program 2, 2013

Aktiviteter höst och vinter 2013

Trollflöjten opera av WA Mozart 13 okt kl 16.00

Vi tas med i en symbolfylld och färgsprakande saga.

Folkoperan, Hornsgatan 72, Stockholm.

Anmälan senast 25 sep till Ann på tel 070-8531066 eller

annborje.johansson@bredband.net

Kostnad 300:- .Inbetalas på PG 4862370-6. Ange TR+namn.

”Be bop a luba” Tillbaka till 50-talet 1 nov kl 19.00-22.20 inkl paus. Konserthuset, Hötorget Stockholm.

Peter Jezewski från The Boppers presenterar kvällens gäst,

Sara Larsson som sjunger tillsammans med ett

11-mannaband. Anmälan senast 23 okt till Siv

tel 070-7481100 eller siv.eriksson@gmail.com Kostnad

400:-. Inbetalas på PG 4862370-6. Ange KH+namn.

Medicinsk yoga 7 nov kl 18-20 Lyktan, Lyktgränd 4 Täby

Madeleine Wilhelmsson, instruktör i MediYoga leder oss.

Alla kan delta. Kan även genomföras sittande på stol. Du

kan fortsätta på egen hand hemma! Anmälan senast 1 nov till

Gunilla tel 070-588 2179 eller gjohannesson@tele2.se

Kostnad 100:-. Inbetalas på PG 4862370-6. Ange

MY+namn.

Julbord 29 nov kl 16 Mathiasgården Vallentuna

Vi möter julen med vårt traditionella julbord. Denna gång en

fredag. Anmälan senast 25 nov till Gunilla tel 070-588 2179

eller gjohannesson@tele2.se Kostnad 100:-. som betalas vid

ankomst.

ABBA- muséet 23 jan kl 17 Djurgårdsvägen 68

(vid Liljevalchs konsthall) Djurgården Stockholm

Kom och upplev ABBA igen! Kliv in i studion och på

Stikkans kontor, lyssna till musikvideor mm.

Anmälan senast 10 jan till Annica tel 076-1398146 eller

annica.nordgren@gmail.com

Kostnad 150:-. Inbetalas på PG 4862370-6. Ange AB+namn.

Årsmöte 15 feb 2014 kl 13

Separat inbjudan med program samt lokal meddelas senare

Avsändare
**Reumatikerföreningen
Danderyd Täby Vallentuna**
Malmvägen 5
141 71 Segeltorp

Aktivitetsgrupper

Akvarellgruppen fortsätter som vanligt. Ledare är Anita Prag, tel 08-4589012.

Trivselgruppen träffas onsdagar jämna veckor kl 13-16 Träffpunkten, Allévägen 10, Vallentuna. Ring gärna Gerti Palsén, tel 08-51178678.

Stavgång, Vallentuna
Stavgången fortsätter
Vi träffas 10 gånger på måndagar kl 09.30. Starten var redan 12 aug och våren startar 7 apr. Ingen föranmälan krävs.
Startplats: Träffpunkten, Allévägen 10, Vallentuna,
Ansvarig: Ann Johansson

Stavgång, Täby
Kontakta Birgitta Ljungström tel 070-650 32 73 eller birgitta.lj@ownit.nu.

Ni hittar även programmet på vår hemsida <https://taby-vallentuna-danderyd.reumatikerforbundet.org>

Nästa programblad utkommer i mar 2014

Diagnosmöte 27 feb kl 18-20 i Lyktan, Lyktgränd 4, Täby

Hur arbetar vi med våra olika diagnoser i distriktet och föreningen? Vi får besök från DiaS-gruppen vid Stockholmsdistriktet. Anmälan senast 15 feb till Birgitta tel 070-650 32 73 eller birgitta.lj@ownit.nu. Vi bjuder på kaffe med dopp.

Whiskyprovning 20 mar kl 18-20 i Lyktan, Lyktgränd 4, Täby

Under ledning av Ritva Elg, distriktsstyrelsen provar vi olika whiskysorter. Tilltugg serveras. Anmälan senast 12 mar till Inga Lill Meyer tel 070-714 84 67 eller inga-lill.meyer@telia.com. Kostnad 200:-. Betalas vid ankomst.

Våra **caféträffar** fortsätter som tidigare

- **Vallentuna, Träffpunkten kl 13.00**
5sep, 3okt, 14nov, 16jan, 6feb, 6mar, 3apr och 15maj
- **Täby, Täby centrum Zanders kl 14.00**
18sep, 16okt, 27nov, 22 jan, 19feb, 19mar, 16apr och 28maj

Ingen föranmälan krävs. Du fikar på egen bekostnad.



Vår styrelse

Från vänster Birgitta Ljungström, Annica Nordgren, Ylva Särndal, Ann Johansson, Gun Britt Andersson, Gunilla Johannesson, Siv Eriksson och Inga Lill Meyer.



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.