



Reumatikerföreningen Danderyd Täby Vallentuna



*Ordförande
Gunilla Johannesson*

Sommarvärmen har i alla fall gjort mig gott, även om det ibland blev lite väl hett. Redan under sommaren dök viktiga frågor om hälso- och sjukvården upp inför valet. För oss med olika diagnoser i rörelseorganen kan vi väl bejaka frågan om att i ännu högre grad än idag sätta patienten och dennes behov i fokus när man planerar vården i framtiden, liksom att betona att våra fysioterapeuters/sjukgymnasters arbete är viktigt och kanske kan få en ännu viktigare roll i samarbetet inom vården än vad man har idag. Detta utan att ta någon politisk ställning! För oss medlemmar väntar en späckad höst med lite flärd, lite fysisk och mental träning och lite kultur, precis som vanligt.

Missa inte årets julbord dagen för Lucia. Hon kanske själv dyker upp!

Välkomna!



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.

Aktiviteter höst och vinter 2014-2015

Modevisning och mingel bara för oss på Udda Mått 3 okt 18.30-21 Tuna Torg 4B, Vallentuna

Susanne Stendahl visar sin höstkollektion för oss i affären i storlek 40 och uppåt och bjuder på förfriskningar. Du får 15% vid inköp. Anmälan senast 29 sep till Ann på tel 070-8531066 eller annborje.johansson@bredband.net. Ingen kostnad.

Medicinsk yoga 30/10, 6/11, 13/11 och 20/11 kl 18-19.30 Lyktan, Lyktgränd 4, Täby

Minoo Hermansson, diplomerad yoga-instruktör, handleder oss under 4 kvällar. Du kan genomföra passen även sittande på din stol! Bindande anmälan senast 27/10 till Gunilla 070-5882179 eller gjohannesson@tele2.se. Kostnad 400:- Betalas kontant till Gunilla vid första passet. Lättare pausförtäring ingår.

Hjälpmedel 19 nov kl 18.30-20 Lyktan, Lyktgränd 4, Täby

Vem gör vad i hjälpmedelsdjungeln? Säker Senior, Sofia Biderholt och Anna Skaring, leg arbetsterapeut och leg sjukgymnast reder ut begreppen samt går igenom olika hjälpmedel. Vi bjuder på lättare förtäring. Anmälan senast 8 nov till Annica 076-1398146 eller annica.nordgren@gmail.com. Ingen kostnad.

Julbord 12 dec kl 16 Klockargården, Vallentuna

Vi välkomnar Lucia och julen med vårt traditionella julbord. Vi bjuds på musikunderhållning och möjlighet att köpa några julklappar tillverkade av medlemmar i vår förening. Anmälan senast 7 dec till Ann på tel 070-8531066 eller annborje.johansson@bredband.net. Kostnad 150:-/person. Betalas vid ankomst.

Avsändare
**Reumatikerföreningen
Danderyd Täby Vallentuna**
Malmvägen 5
141 71 Segeltorp

Aktivitetsgrupper

Akvarellgruppen fortsätter som vanligt. Ledig plats finns. Ledare är Anita Prag, tel 08-4589012.

Trivselgruppen träffas onsdagar ojämfna veckor kl 13-16 Träffpunkten, Allévägen 10, Vallentuna. Ring gärna Gerti Palsén, tel 08-51178678.

Stavgång, Vallentuna
Stavgången fortsätter. Vi träffas vid Träffpunkten 10 gånger på måndagar kl 09.30.
11 aug-13okt
Vårterminen 2015 v 14-23
Ansvarig: Ann Johansson

Teaterbiljetter
Vår medlem Birgitta Lindahl tillhandahåller biljetter på tel 08-7569720.

Ni hittar även programmet på vår hemsida
<https://taby-vallentuna-danderyd.reumatikerforbundet.org>

**Nästa programblad
utkommer i mar 2015**

Obs! Alla anmälningar är bindande

Konstvisning i Riksdagshuset, Riksgatan 3, 19 jan 2015, kl 13-15

Vi guidas runt av riksdagsman Per Lodenius (C), talesperson för kulturfrågor och ledamot i riksdagens handikappråd. Vi avslutar med en fika. Anmälan senast 13 jan till Siv 070-7481100 eller siv.eriksson@gmail.com. Kostnad 50:-
Betalas vid ankomst.

Årsmöte 21 februari 2015

Tid, plats och program meddelas senare.

Våra **caféträffar** fortsätter som tidigare

- **Vallentuna, Träffpunkten kl 13.00**
2okt, 13 nov, 15 jan, 5feb, 5mar, 16apr och 28 maj
 - **Täby, Täby centrum Zanders kl 14.00**
15okt, 26 nov, 21jan, 18feb, 18mar, 29apr och 20maj
- Ingen föränmälan krävs. Du fikar på egen bekostnad.



Vår styrelse

Från vänster Ann Johansson, Maud Ahlberg, Annica Nordgren, Ylva Särndal, Gunilla Johannesson, Siv Eriksson, Inga Lill Meyer, Birgitta Ljungström och Gun Britt Andersson

Vi byter bank under hösten därför betalas våra aktiviteter kontant under hösten och vintern



Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.