



*Ordförande Siv Eriksson*

Hej

Nu är hösten här och det är fortfarande sköna dagar. Vi hade ju en väldigt varm sommar som jag hoppas att du ändå klarade av bra. Det finns mycket att nu ta hand om i trädgården, framförallt mängden äpplen jag aldrig varit med om tidigare.

Nu har vi vårt nya program som vi hoppas att du ska tycka om. Ser speciellt fram emot visningen på nyöppnade Nationalmuseum.

Glöm inte bort att boka in julmarknad och julbord, ett nytt spännande inslag till ett mycket bra pris för alla medlemmar.

Vi ses!

Siv

## Aktiviteter september 2018 – mars 2019

### **Räkfrossa, Träffpunkten, Allévägen 10, Vallentuna Fr 5 okt kl 18-21**

Vi serverar räkor, bröd och dricka samt kaffe och kaka. Vin och öl samt lotter finns att köpa. Anmälan till Ann på 070-8531066 eller [annborje.johansson@live.se](mailto:annborje.johansson@live.se) senast 30/9. Kostnad 150:- Betalas till BG 314-0001. Ange RF+namn.

### **Internationella Reumatikerdagen den 12 okt**

På den internationella Reumatikerdagen finns vi på Kulturhuset i Vallentuna mellan kl 11-15. Titta gärna in till oss tillsammans med era vänner.

### **Stadshuset, Hantverkargatan 1, Kungsholmen**

#### **Ti 13 nov, kl 13.**

Studiebesök med tema Nobel i en av Sveriges mest kända byggnader och Stockholms mest exklusiva festlokal, känt för sina unika konstskatter, magnifika fester och intressanta historia. Det finns möjlighet för de som vill, att äta lunch innan eller fika efteråt i restaurangen, Ragnars skafferi belägen i samma hus (ingår ej i kostnad) Anmälan till Hjördis på 070-6280087 eller [hjordisdjarv@gmail.com](mailto:hjordisdjarv@gmail.com) senast 8/11. Kostnad 70:- Betalas till BG 314-0001. Ange SH+namn.

### **Julbord och Julmarknad, Siggesta gård, Värmdö**

#### **Lö 8 dec, 9-15**

Vi åker gemensam buss från Vallentuna och Täby och tar Vaxholmsfärjan till Värmdö. Vi börjar med att inta julbordet tillsammans och sedan besöka den omtalade julmarknaden. Mer information vid anmälan.

Anmälan till Ann på 070-8531066 eller [annborje.johansson@live.se](mailto:annborje.johansson@live.se) senast 28 nov .

Kostnad 300:- Betalas till BG 314-0001. Ange SG+namn.



**Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges**

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.

Avsändare  
**Reumatikerföreningen**  
**Danderyd Täby Vallentuna**  
Sundbyvägen 36  
186 70Brottby

### Trivselgruppen

träffas tisdagar ojämnt  
veckor kl 13-16 på  
Träffpunkten, Allévägen  
10, Vallentuna. Ring gärna  
Gertie Palsén,  
08-511 786 78

Ni hittar även programmet  
på vår hemsida

<https://taby-vallentuna-danderyd.reumatikerforbundet.org>

### Hemsida

Reumatikerförbundet har  
ändrat logga samt bytt  
hemsida till

[www.reumatiker.se](http://www.reumatiker.se)

Vår lokala sida kommer  
också att få ny layout och  
adress runt årsskiftet. Ni  
kan dock alltid hitta vår sida  
via huvudsidan.

### Nästa programblad utkommer i mars 2019

**Obs! Alla anmälningar är  
bindande.**

### Nationalmuseum, Södra Blasieholmen to 24 jan 2019, kl 12

#### Nyfiken på samlingarna?

Kom med på en visning av samlingarna med konst,  
konsthantverk och design! Vi samlas i foajén kl 12 och äter  
lunch på Nationalmuseum. Kl 13 går vi på en timmes  
upptäcksfärd i konsten.

Anmälan till Hjördis på 070-6280087 eller  
[hjordisdjarv@gmail.com](mailto:hjordisdjarv@gmail.com) senast 10/1. Kostnad 200:-  
Betalas till BG 314-0001. Ange NM+namn.  
Maxantal 25 pers. Anmäl också ev matallergi.

### Årsmöte Mathiasgården Vallentuna lö 16 feb 2019, kl 13-16

**Hjärt- och lunggräddning. Hur gör man? Varför?**  
**Therese Djärv Docent och biträdande överläkare,**  
**Akuten Karolinska universitetssjukhuset låter oss  
prova på.**

Vi bjuder på förtäring. Separat kallelse med mer  
information sändes separat.

### Våra caféträffar fortsätter som tidigare

- **Vallentuna**, Vallentuna konditori, Centralvägen 1  
torsdagar kl 13.00  
18 okt, 15 nov, 17 jan, 21 feb och 21 mar
  - **Täby**, Täby C, Coffee Corner onsdagar kl 14.00  
31 okt, 28 nov, 30 jan, 27 feb och 27 mar
- Ingen föranmälan. Du fikar på egen bekostnad.



### Vår styrelse vald på årsmöte 2018-02-17

*Birgitta Ljungström, Annica Nordgren,  
Gunilla Johannesson, Inga Lill Meyer,  
Hjördis Boström Djärv, Ann Johansson och Siv Eriksson*



**Alla våra lokaler är handikappanpassade om inget annat anges**

Tänk på att det finns många allergiker. Undvik parfym, after shave etc på våra träffar.